



# Projektbogen

Referat soziale und gesundheitliche  
Angelegenheiten im Kita-Bereich  
Mittlere Bleiche 61  
55116 Mainz  
Telefon 06131 16-5320  
Telefax 06131 16-175320  
Poststelle@bm.rlp.de  
www.bm.rlp.de

Grunddaten zum Projekt	
<b>Bewegungsorientierte Gesundheitsförderung durch die Kooperation Kita-Sportverein: „Kita-Kids – Mit Bewegung schlau und fit“</b>	
in Auftrag gegeben von/verantwortet von	Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz und Ministerium für Bildung
durchgeführt von	Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
gefördert von	Ministerium für Bildung, Ministerium des Innern
Kooperationspartner	Kitas, Sportvereine
Internetauftritt zum Projekt	<a href="http://www.sportjugend.de/vereine-und-schule/kooperation-verein-kita/">http://www.sportjugend.de/vereine-und-schule/kooperation-verein-kita/</a>
Themenschwerpunkt	Bewegungsorientierte Gesundheitsförderung
Adressaten des Projektes	Sportjugend des Landessportbundes Rheinland-Pfalz Rheinallee 1 55116 Mainz
Projektzeitraum	12 Monate (Abgabefrist für den Antrag: 31. Dezember des Vorjahres)

Ziel des Projektes / Fragestellung des Projektes (max. ½ Seite)
<p>Ziel des Projektes ist es, Kindern Freude an Bewegung und Sport zu vermitteln, Barrieren für Familien bei der Wahrnehmung von Sport- und Bewegungsangeboten im Sozialraum durch den Kontakt zu einem Sportverein abzubauen und Kitas durch einen Input von außen bei der Bewegungs- und damit Gesundheitsförderung für Kinder zu unterstützen. Nachhaltigkeit soll u.a. auch dadurch entstehen, dass Kooperationspartner:innen bekannter werden, die Infos der Sportvereine vorliegen und die Bewegungsimpulse der Sportvereine auch als Fortbildung für das Team genutzt werden können.</p>

Beschreibung des Projektes (max. 1 Seite)
<p>Kooperationen müssen über ein Kalenderjahr wöchentliche Bewegungsangebote von mindestens 1,5 Stunden organisieren. Anträge mit einem unterschriebenen Kooperationsvertrag zwischen Verein und Kita für das Folgejahr müssen bei der Sportjugend jeweils bis Dezember des Vorjahres gestellt werden.</p> <p>Genehmigte Kooperationen erhalten eine Anschubfinanzierung in Höhe von 300 Euro, die in zwei Raten ausgezahlt werden – 200 Euro nach unserer schriftlichen Genehmigung, 100 Euro nach Vorlage des Sachberichts zum 30. November eines Jahres. Jeder Verein kann pro Kalenderjahr mit zwei Kindertagesstätten zusammenarbeiten, eine Kindertagesstätte nur mit einem Verein.</p>



### Einschätzung der Bedeutung des Projektes

Ärzte, Psychologen, Soziologen und andere Experten belegen in wissenschaftlichen Studien die positive Wirkung früher Bewegungsangebote auf die kognitive, soziale und motorische Entwicklung. Sie zeigen aber vor allem die dramatischen Folgen von bewegungsfernen Tagesabläufen: eine steigende Zahl der übergewichtigen, haltungs-, herzkreislaufschwachen und verhaltensauffälligen Kinder. Ziel ist es daher, zusätzliche Bewegungsangebote zu schaffen und die Kompetenzen der Vereine, Eltern und Erzieher zur Sensibilisierung für das Thema zu nutzen. Dazu sollen Sportvereine in Kooperationen mit Kindertagesstätten regelmäßige Bewegungsstunden anbieten.

### Veröffentlichungen/bestellbare Materialien/zu erwartende Produkte

Antragsunterlagen:

<https://www.sportjugend.de/vereine-und-schule/kooperation-verein-kita/>

Weitere Infos zum Thema Bewegungsförderung in der Kita

<https://kita.rlp.de/de/themen/gesunde-kita/bewegung/>

### ferner von Interesse...

### Kontakt – Informationen zum Projekt

Ansprechpartner:in bei der Sportjugend	Dr. Martin Hämmerle
Adresse	Rheinallee 1, 55116 Mainz
Telefon	06131-2814-311
E-Mail	haemmerle@sportjugend.de
Stand	15.01.2024