

Literatur und Internethinweise

Internetseiten

Zum Bildungs- und Teilhabepaket

www.bildungspaket.bmas.de

Zu Fundraising

www.fundraising-wiki.de

www.fundraisingverband.de

www.buergergesellschaft.de/praxishilfen/fundraising (Wegweiser Bürgergesellschaft)

Praxisorientierte Literatur

Fundraising – Spenden, Sponsoring und mehr..., Nicole Fabisch, München 2002

Fundraising, Sponsoring und Spenden für Dummies: Ein gutes Buch für einen guten Zweck, John Mutz, Katherine Murray, und Gerhard Franken, Weinheim 2008

Handbuch Fundraising: Spenden, Sponsoring, Stiftungen in der Praxis, Marita Haibach, Frankfurt am Main 2006

Fundraising, Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG), VIVA FAMILIA – Servicestelle für lokale Bündnisse (Hrsg.), Mainz 2009

LESEEMPFEHLUNGEN ZUM THEMA „GESUNDE ERNÄHRUNG“

Altersgruppe bis drei Jahre

Jutta Bauer: Emma isst. Carlsen Verlag GmbH. Hamburg 2009. 16 Seiten. ISBN: 978-3-551-16741-5. 5,99 €

Das Szenenbilderbuch „Emma isst“ zeigt die kleine Bärin Emma in verschiedenen Situationen beim Essen. Zu Beginn sitzt sie mit ihrer Mama am Tisch und hat einen Fisch vor sich auf dem Teller liegen. Die Katze schaut schon ganz begehrllich auf den Fisch. Nach der gesunden Hauptspeise folgt der Nachtisch in Form eines Stückes Melone. Auf jeder Doppelseite dieses kleinen Pappbilderbuches wird jeweils eine Situation dargestellt, und es ist somit übersichtlich für kleine Kinder zum Entdecken und Benennen der Figuren und dargestellten Handlung. Doch Emma denkt nicht nur an sich und isst sich allein satt. Sie gibt auch der hungrigen Katze aus der Schüssel zu fressen. Die lustigen Zweizeiler von Jutta Bauer fordern die Kinder auf, die Bilder genau zu betrachten und die Details auf den Abbildungen zu entdecken.

Dieses Pappbilderbuch für die Allerkleinsten begeistert Kinder, denn die Bilder sind lustig und real zugleich. Das Bärenmädchen Emma verhält sich wie sich Kinder verhalten, sie probieren Lebensmittel aus, verschmieren sich auch manchmal, mögen Süßes genauso wie Gesundes und essen, bis sie satt sind.

Eva Spanjardt: Meine große Einkaufstasche. Unser Essen. Arena Verlag. Würzburg 2011. 10 Seiten. ISBN: 978-3-401-09743-5. 7,95 €

Dieses Pappbilderbuch mit Moosgummi ist geformt wie eine Einkaufstasche. Die äußere Aufmachung bestimmt auch den Inhalt des Buches. Die Kinder werden aufgefordert, anhand der Bilder den Einkauf zu verfolgen und zu bestimmen.

Mama kauft auf dem Markt ein und die Kinder werden gefragt, was und wie viel Mama einkauft. Dabei können sie Bildkärtchen z. B. mit Äpfeln aus dem Buch nehmen und nachschauen, ob darunter ebenfalls Äpfel abgebildet sind oder anderes Obst. Das Buch kann als Bilderbuch betrachtet werden und zusätzlich wie ein Puzzle genutzt werden, indem alle Bildkärtchen aus den Seiten gelöst werden und die Kinder die Aufgabe erhalten, die Kärtchen wieder richtig zuzuordnen. Für das Einordnen der Kärtchen ist Geschicklichkeit notwendig, da die Kärtchen mit einem Moosgummirand versehen sind, sodass sich niemand weh tun kann, aber gleichzeitig auch genaues Zielen und Anpassen des Kärtchens notwendig ist, damit alles wieder passt.

Dieses Bilderbuch eignet sich schon für die Allerkleinsten, denn die Lebensmittel auf den Bildern sind zahlenmäßig überschaubar und aus dem Lebensalltag der Kinder genommen. Gleichzeitig lernen sie genau zu differenzieren sowie durch gezieltes Hinschauen und Üben die Handkoordination beim Einfügen der Bildkarten.

Saskia Pape: LIRUM LARUM LECKER! Reime zum Reinhauen. Klett Kinderbuch Verlag. Stuttgart 2012. 48 Seiten. ISBN: 978-3-941411-48-7. 10,90 €

Wer Tischsprüche sucht, die sich von den allgemein bekannten durch witzige Reime und lustige Wortkombinationen unterscheiden, der ist bei LIRUM LARUM LECKER! richtig. Längere und kürzere Sprüche zum Essen laden die Kinder ein, vor der Mahlzeit einen Tischspruch aufzusagen.

Die Strophen lassen sich leicht einprägen und auswendig sprechen. Das Bilderbuch eignet sich aber auch zum Betrachten, da Bildkollagen passend die Situationen veranschaulichen. Neben realen Lebensmitteln werden auch fantastische Darstellungen gezeigt, die die Fantasie der Kinder anregen und zum Erzählen über Essen und Trinken sowie Ess- und Trinkgewohnheiten animieren.

Ein Bilderbuch, das sowohl jungen Kindern als auch Erwachsenen Spaß macht, da es das Thema Essgewohnheiten auf lustige Art und Weise thematisiert und zu einem anständigen, gesunden Essverhalten verführt, ohne den pädagogischen Zeigefinger zu heben.

Altersgruppe 4-6 Jahre

Pascale Hédelein/Sophie Lebot: Alles über Obst und Gemüse. Erlebe deine Welt. Esslinger Verlag J.F. Schreiber. Esslingen 2007. 37 Seiten. ISBN: 978-3-480-22324-4. 9,95 €

Wer mit Kindern Einzelheiten über Obst und Gemüse in Erfahrung bringen will, ist bei diesem Sachbilderbuch richtig. Fotos, die realistische Abbildungen von Obst und Gemüse zeigen, ermöglichen in Kombination mit den kurzen Erläuterungen dazu, Informationen zu heimischen und Lebensmitteln aus anderen Ländern kennenzulernen.

Dabei werden diese gezeigt, wie sie bei uns zu kaufen sind und wie sie in ihren Herkunftsländern angebaut und geerntet werden. Bei dem heimischen Obst und das Gemüse wird gleichzeitig auf die jeweilige Jahreszeit hingewiesen, in der sie geerntet werden können. Bei den anderen Lebensmitteln wird der Hinweis auf das Herkunftsland dazu genannt. Auf diese Weise können die Kinder einen Eindruck erhalten, welche heimischen Pflanzen gedeihen und welche aus aller Welt kommen. Die Kinder erhalten auf diese Weise einen realen Eindruck welche Obst- und Gemüsesorten wir selbst anbauen und welche Sorten aus anderen Ländern importiert werden.

Das Sachbilderbuch mit Fotos realer Lebensmittel und kurzen Informationen dazu, ist geeignet als Nachschlagewerk oder als Einführung in das Thema „Was essen wir und woher kommt es?“.

Wieso? Weshalb? Warum? Unser Essen. Ravensburger Buchverlag Otto Maier GmbH. Ravensburg 2002. 16 Seiten. ISBN: 978-3-473-33262-5. 12,99 €

Dieses Sachbilderbuch aus der bekannten Reihe „Wieso? Weshalb? Warum?“ thematisiert, warum wir essen und trinken, was der Körper alles braucht, wie die Lebensmittel im Körper verarbeitet werden, wie sich die Ernährungsgewohnheiten verändert haben, wo und wie die Lebensmittel wachsen, die wir uns schmecken lassen. Jeweils auf einer DIN A4 Doppelseite wird ein Bereich dargestellt. Die farbigen Illustrationen sind naturgetreu. Die Informationen sind kurz und übersichtlich gehalten. Unter den aufklappbaren Klappen verstecken sich weitere gezeichnete Informationen, die entdeckt werden wollen. Ein großes Poster am Schluss des Buches kann in der Kita aufgehängt werden und zeigt verschiedene Kinder, die unterschiedliche Speisen zu sich nehmen. Hier werden die kulturellen Beispiele für Lebensmittel aufgegriffen, die im Buch vorher besprochen wurden. Anhand der Bilder lassen sich die einzelnen Kapitel mit den Kindern rekapitulieren.

Ein Sachbilderbuch, das unterschiedliche Esstraditionen und die Herkunft von Lebensmitteln kindgerecht vermittelt.

Sabine Rahn/Günther Jakobs: Wachsen Kartoffeln auf Bäumen? Woher unser Essen kommt. Gabriel Verlag (Thienemann Verlag GmbH). Stuttgart. Wien 2008. 32 Seiten. ISBN: 978 3 522 30112 1. 12,90 €

Das Erntedankfest im Kindergarten ist der Auslöser für die Frage, die Lola ihrer Familie stellt, woher denn eigentlich die Kartoffeln kommen. Ihr Bruder Mathis klärt sie darüber auf, dass Äpfel nicht auf Bäumen wachsen, sondern in der Erde. Damit sie sich persönlich davon überzeugen können, macht die gesamte Familie einen Ausflug auf den Bauernhof. Auf einer Doppelseite im DIN-A4 Bilderbuch veranschaulichen viele kleine Szenenbilder die vielfältige Anbauweise von Lebensmitteln und die Verkaufsmöglichkeit direkt beim Erzeuger im Hofladen des Bauern. Für die Kinder gibt es eine Menge zu entdecken: von der Molkerei zur Imkerei, dem Kartoffelfeld und vielem mehr. Mit vielen Eindrücken fährt die Familie wieder nach Hause. Zuhause möchte Lola ein Bild für das Erntedankfest malen. Ob es auch bunte Fischstäbchen im Meer gibt? Ähnlich wie es bunte Gummibärchen gibt?

Die Geschichte von Lola und ihrer Familie gibt Kindern viele Anregungen zum Nachdenken und zum Nachahmen. Vielleicht feiern sie im Herbst auch ein Erntedankfest in der Kita. Dafür, aber auch sonst eignet sich das Bilderbuch zum Anschauen und Erzählen über heimische Lebensmittel, ihre Herstellungsweise und Verzehrart.

Anke M. Leitzgen & Lisa Rienermann: Entdecke, was dir schmeckt. Kinder erobern die Küche. Beltz & Gelberg Verlag. Weinheim 2012. 151 Seiten. ISBN: 978-3-407-75362-5. 16,95 €

Dieses Sachbuch ist eine Kombination aus Informationen zu Lebensmitteln, gesunder Ernährung und leckeren Rezepten, die man mit Kindern kochen kann. Das Buch beeindruckt durch mehrere Komponenten: Zunächst werden die Kriterien genannt, die für die Nahrungsaufnahme notwendig sind, und die Voraussetzungen, um zu kochen, an konkreten Beispielen geklärt. In beeindruckender Bild-Text-Kombination wird dem Leser anschaulich gezeigt, wie viele Schritte dem eigentlichen Kochvorgang vorausgehen.

Dabei wird auf elegante Weise eine bewusste Herangehensweise an Lebensmittel und Kochkultur vermittelt. Besonders gelungen sind die kindgerechten Fragestellungen, die das Interesse wecken. Geschickt ist es, zunächst die Frage zu stellen: Warum schmeckt mir das? Daran schließt sich gleich die Thematik an: Was schmeckt mir? Was brauche ich zum Kochen, was muss ich einkaufen? Erst zum Schluss werden leckere Rezepte abgebildet. Ein Kapitel mit Begriffserklärungen am Schluss des Buches ergänzt die Fachinformationen.

Eine gelungene Kombination aus Informationen und Rezepten, für junge und ältere Köche gleichermaßen geeignet, mit dem Fokus auf bewusster Ernährung, die Spaß macht und schmeckt.

Die Leseempfehlungen wurden im Auftrag des Landes Rheinland-Pfalz erarbeitet von der



Stiftung Lesen
Römerwall 40
55131 Mainz
Tel.: 06131-28890-20
Fax: 06131-28890-49

Titel für Erzieherinnen und Erzieher mit Hinweisen zur praktischen Umsetzung in der Kita sind außerdem:

Maggie Jung: Kita aktiv: Projektmappe Ernährung. Buch Verlag Kempen. Kempen 2012. ISBN: 978-3-86740-225-5. Sprachspiele, Geschichten, Bildkarten, Lieder zum Thema Lebensmittel, Gesundes Essen, Ernährung, Anbau.

Leonore Geißelbrecht-Taferener: Die Gemüse-Detektive. Bohne & Co. auf der Spur – mit vielfältigen Experimenten, Spielen, Bastelaktionen, Geschichten und Rezepten durch das Jahr. Ökotopia Verlag. Münster 2012. ISBN: 978-3-86702-015-2

Friedrich Soretz: Bunt is(s)t gesund! Ernährungspädagogische Spiele und Aktionen durchs ganze Jahr. Das Praxisbuch zum Projekt iss dich fit! Hrsg. Rut- und Klaus-Bahlsen-Stiftung. Ökotopia Verlag Münster 2013. ISBN: 978-3-86702-224-8 (Kombination aus Nachschlagewerk und Aktionen)

Karin Schaffner/Ingrid Then-Müller: Ach du dicker Apfel. So schmeckt Obst noch besser! Geschichten, Sprachspiele, Rätsel und Schnitzanleitungen rund um Obst und Gemüse. Pohl-Verlag Celle 2007. ISBN: 978-3-7911-0262-7

mini LÜK Kochen Spielen Rätseln. westermann lernspiel. Ab 2. Klasse. Braunschweig 2011. ISBN: 978-3-8377-9821-0

Impressum

Herausgeber:

Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen des Landes Rheinland-Pfalz
Kaiser-Friedrich-Straße 5a
55116 Mainz
Tel.: 06131 16-0 (zentraler Telefondienst)
Poststelle@mifkjf.rlp.de
www.mifkjf.rlp.de, www.kita.rlp.de

Redaktion

Patricia Krieger (Referat Öffentlichkeitsarbeit),
Sissi Westrich (Referat Kinderpolitik)

Inhalte

Ilona Berg („à la carte“ Ernährungskommunikation, Wiesbaden), Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)

Layout

Advertising Circus, Mainz

Druck

NK Druck + Medien GmbH, Hammersbach

Bildnachweis

fotolia.com

Titel © Mi.Schneidmiller
S. 31 © Konstantin Yuganov
S. 56 © weseetheworld
S. 62 © ag visuell

thinkstockphotos.de

S. 4 © boumenjapet
S. 32 © Dereje Belachew
S. 40 © Monkey Business Images Ltd
S. 52 © kzenon

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

S. 12, S. 15, S. 25, S. 28, S. 29, S. 35, S. 36, S. 37,
S. 45, S. 47, S. 48, S. 50, S. 58

In Kooperation mit:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
UMWELT, LANDWIRTSCHAFT,
ERNÄHRUNG, WEINBAU
UND FORSTEN

