

Termine 2026

Allgemeine Ausbildungs-Grundlagen (ALQ)*

23.-24.01.2026 28.-29.08.2026

Fachmodul 1 (FM1)*

20.-21.02.2026 18.-19.09.2026

Fachmodul 2 (FM2)*

24.-25.04.2026 06.-07.11.2026

Fachmodul 3 (FM3 - Lizenzierung)*

26.-28.06.2026 04.-06.12.2026

Kompaktlehrgang in Kooperation mit der Europ. Akademie des rheinland-pfälzischen Sports e.V.

07.-11.04.2026 Lehrgangsort Trier
Zur Lizenzierung ist danach noch das Fachmodul 3 erforderlich!

Fortbildungslehrgänge

10.-11.01.2026 Technik „Kraulen von A bis Z“
27.-28.06.2026 Effektive Kommunikation
29.-30.08.2026 Aquafitness 1
07.-08.11.2026 Schwimmen mit Menschen mit Beeinträchtigungen
21.-22.11.2026 Aquafitness 2

Ausbilder Schwimmen DLRG (Lückenschluss)

22.-23.08.2026 Ausbilder Schwimmen für DLRG Mitglieder mit KKS Lizenz

Teilnahmegebühren

für DLRG Mitglieder und Erzieherinnen/Erzieher inkl. Unterkunft und Verpflegung (in Lehmen):

- Einzellehrgang (2-tägig/3-tägig) 175 € / 250 €
- Einzelzimmerzuschlag je Nacht 20 €
(falls gewünscht und verfügbar)

Weitere Preise auf Anfrage!

Ansprechpartner im Landesverband

Referat KKS und Schwimmen

Claudia Duckwitz (Referatsleiterin)
kks@rheinland-pfalz.dlrg.de 01514 / 1622367

Sophie Geisel (Stellv. Referatsleiterin)
kks@rheinland-pfalz.dlrg.de 01578 / 1642002

Landesgeschäftsstelle

DLRG Landesverband Rheinland-Pfalz. e.V.

Bergstr. 18, 56332 Lehmen/Mosel
Telefon 02607 / 96313-0 - Telefax 02607 / 96313-79
E-Mail geschaefsstelle@rlp.dlrg.de

Anmeldung

Online über den folgenden Link
<https://rheinland-pfalz.dlrg.de/fuer-mitglieder/lehrgaenge-tagungen/>

*** Teilnahme je Modul an einem der Termine erforderlich!**

Die Lehrgänge sind als ganztägige Veranstaltung geplant!

Alle Angaben ohne Gewähr!

Aktuelle Informationen sind auf der Homepage wie auch in den Lehrgangsausschreibungen enthalten.

Schwimmen lehren lernen

Klein-Kinder-Schwimmen (KKS) und Schwimmen



**DLRG Landesverband
Rheinland-Pfalz e.V.**

2026



Motivation

Schwimmen hat in unserer Gesellschaft einen hohen Stellenwert. Viele gehen zum Schwimmen, um etwas für die Gesundheit zu tun. Andere wiederum gehen zum Schwimmen, um soziale Kontakte zu pflegen oder um einfach Spaß zu haben.

Schwimmen ist ein vielfältiges sich Bewegen im, am, ins und unter Wasser.

Das Wasser kann zum Erlebnisraum für Groß und Klein werden, wenn damit positive Grunderfahrungen verbunden sind.

Bedenkt man, dass es in Deutschland z. Zt. mehr als 60% Nichtschwimmer im Kindes- und Jugendalter gibt, sollte unsere Gesellschaft und insbesondere wir als angehende bzw. lizenzierte Ausbilder Verantwortung übernehmen.

Wir müssen unseren Kindern den **Zugang zum Bewegungsraum Wasser ermöglichen, um ihnen lebenswichtige Basiskompetenzen zu vermitteln**, denn ...

Schwimmen lernen und können sowie Schwimmen lehren lernen ist keine Selbstverständlichkeit!
Schwimmen wollen, leider auch nicht!

Ausbildungssystem



Voraussetzungen

- Mindestalter 17 Jahre
- Nachweis Selbst- und Fremdrettungsfähigkeit oder
- Deutsches Rettungsschwimmabzeichen (DRSA)
- Teilnahme am KKS Grundmodul (nicht erforderlich, wird jedoch empfohlen)

Die Grundmodule finden auf Bezirksebene statt und können bereits mit 14 Jahren besucht werden. Zur Ausstellung der KKS-Lizenz ist das Mindestalter von 18 Jahren erforderlich.

Die KKS-Lizenz

Die qualifizierenden Lehrgänge unserer KKS-Modulreihe sind speziell auf die spielerische Wassergewöhnung und Wasserbewältigung ausgelegt, um bereits in Kindertagesstätten zur Wassersicherheit anzuleiten.

Mit der KKS-Lizenz sind Sie berechtigt, eigenständig Kurse zur Basisausbildung „Schwimmen“ mit den Inhalten von der

- **Wassergewöhnung** über die
- **Wasserbewältigung** zur
- **Wassersicherheit** durchzuführen.

Diese Lizenz gibt es nur bei der DLRG in Rheinland-Pfalz und wird vom Ministerium für Bildung mitfinanziert!

Die KKS-Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und kann durch den Besuch von Fortbildungslehrgängen verlängert werden.

Zielgruppe

- Pädagogen / Erzieherinnen / Erzieher
- Trainer anderer Fachverbände
- Personen, die Handlungskompetenz in der Anfängerschwimmausbildung erwerben möchten
- DLRG Helfer in der Schwimmausbildung
- DLRG Lehrscheininhaber, Ausbilder Schwimmen, Ausbilder Rettungsschwimmen

Der KKS Ausbildungsgang ist auch als Einstieg in die Lizenzerlangung zum „Ausbilder Schwimmen“ und „Lehrschein“ geeignet!